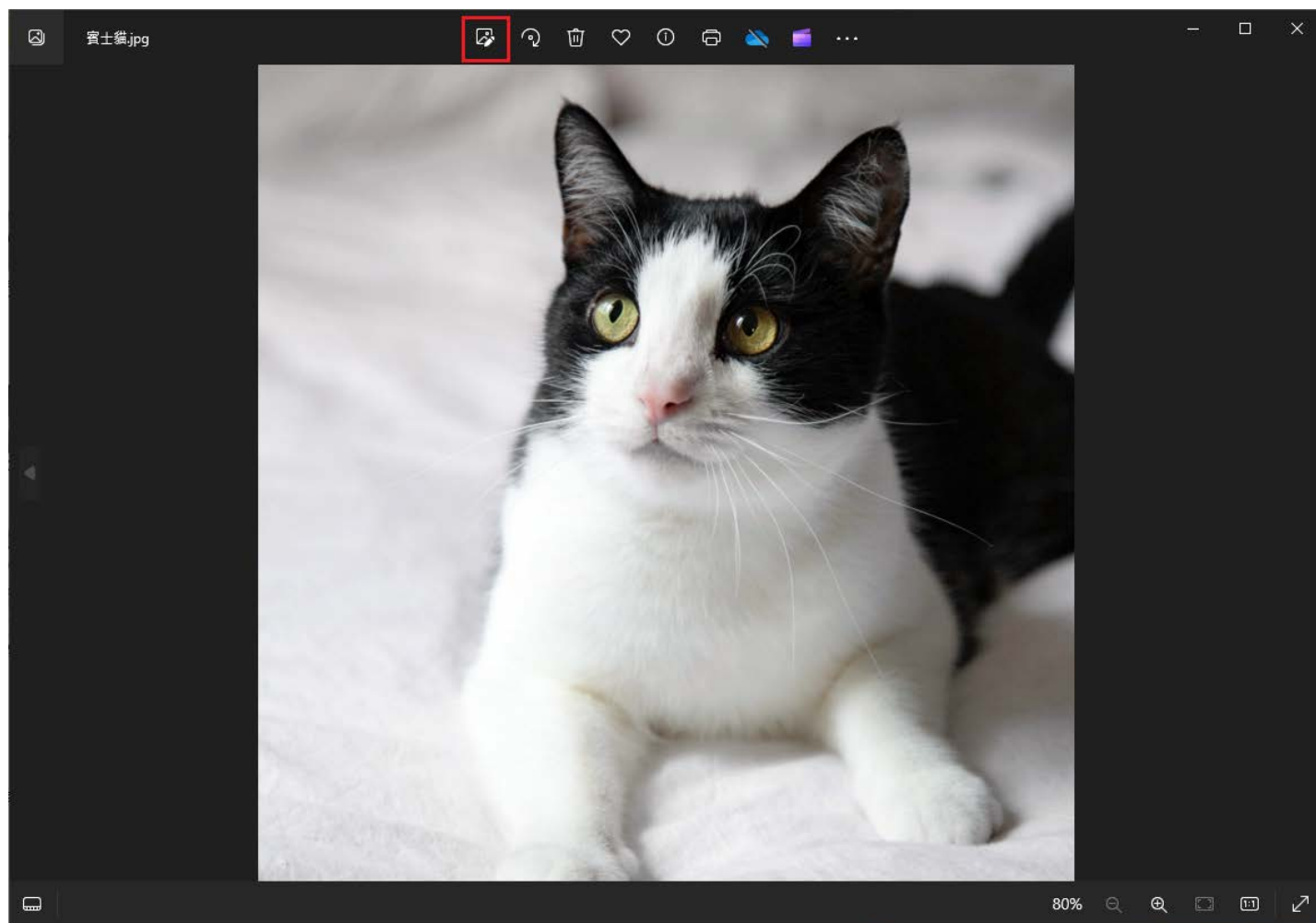
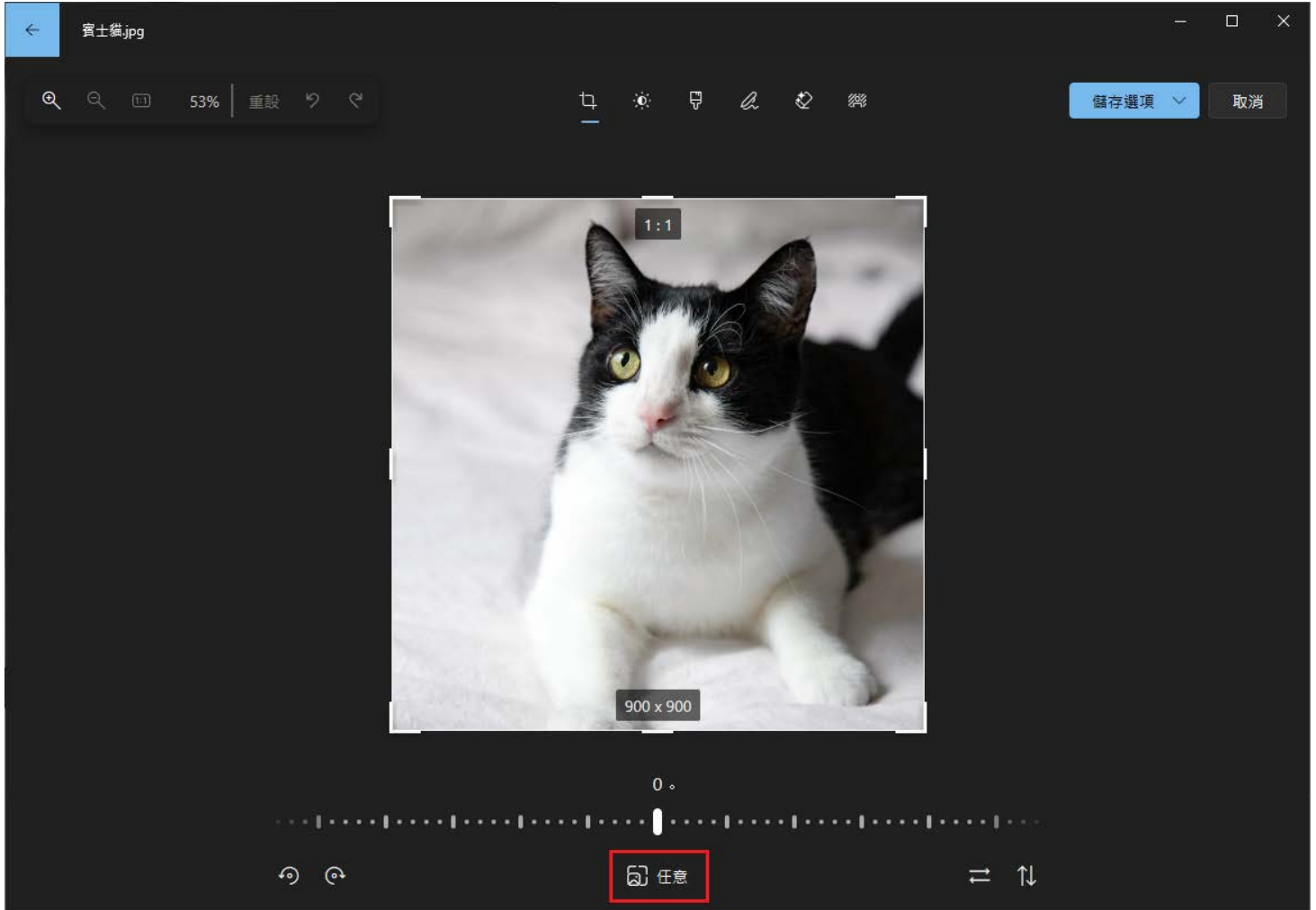


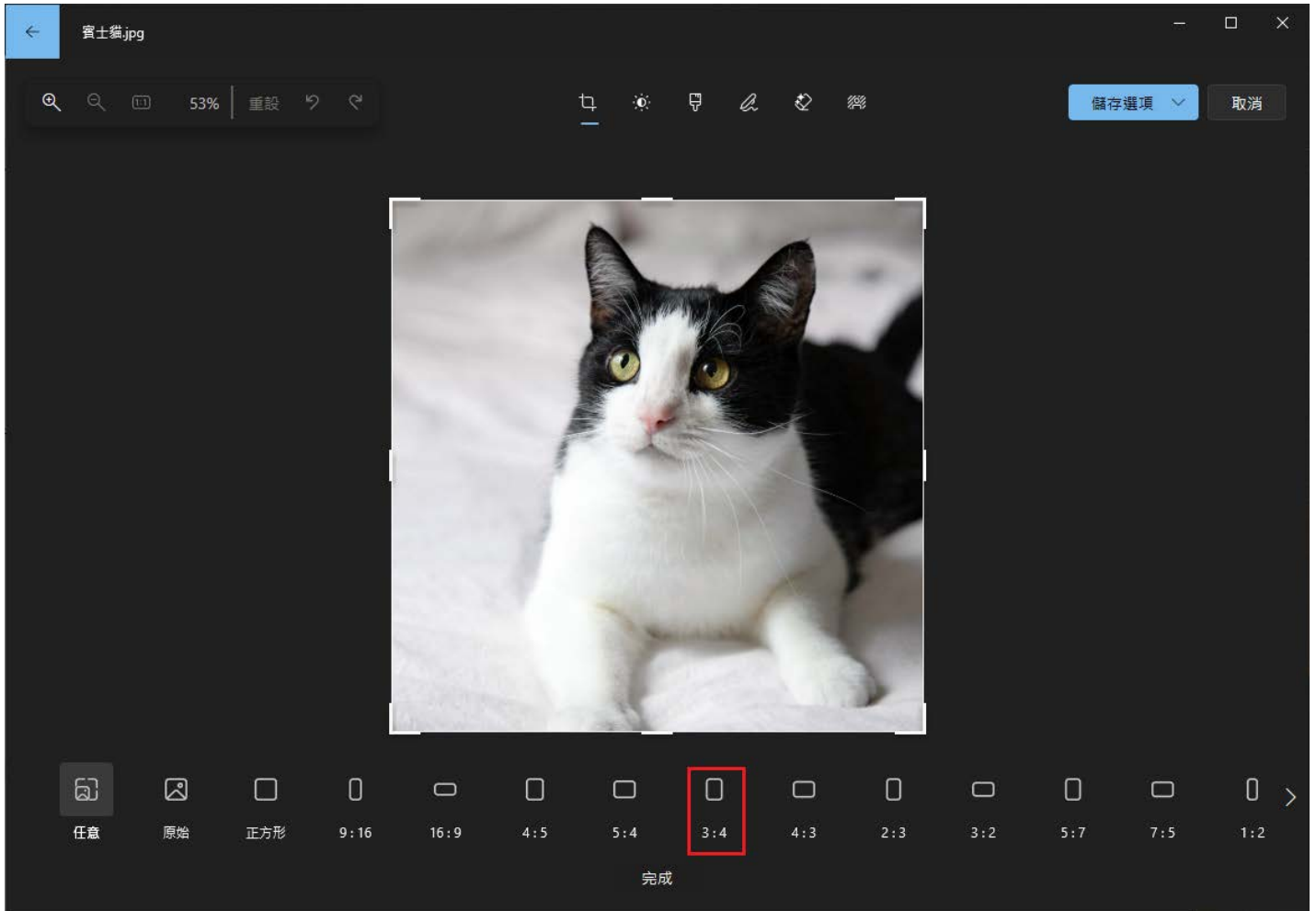
照片上傳說明：

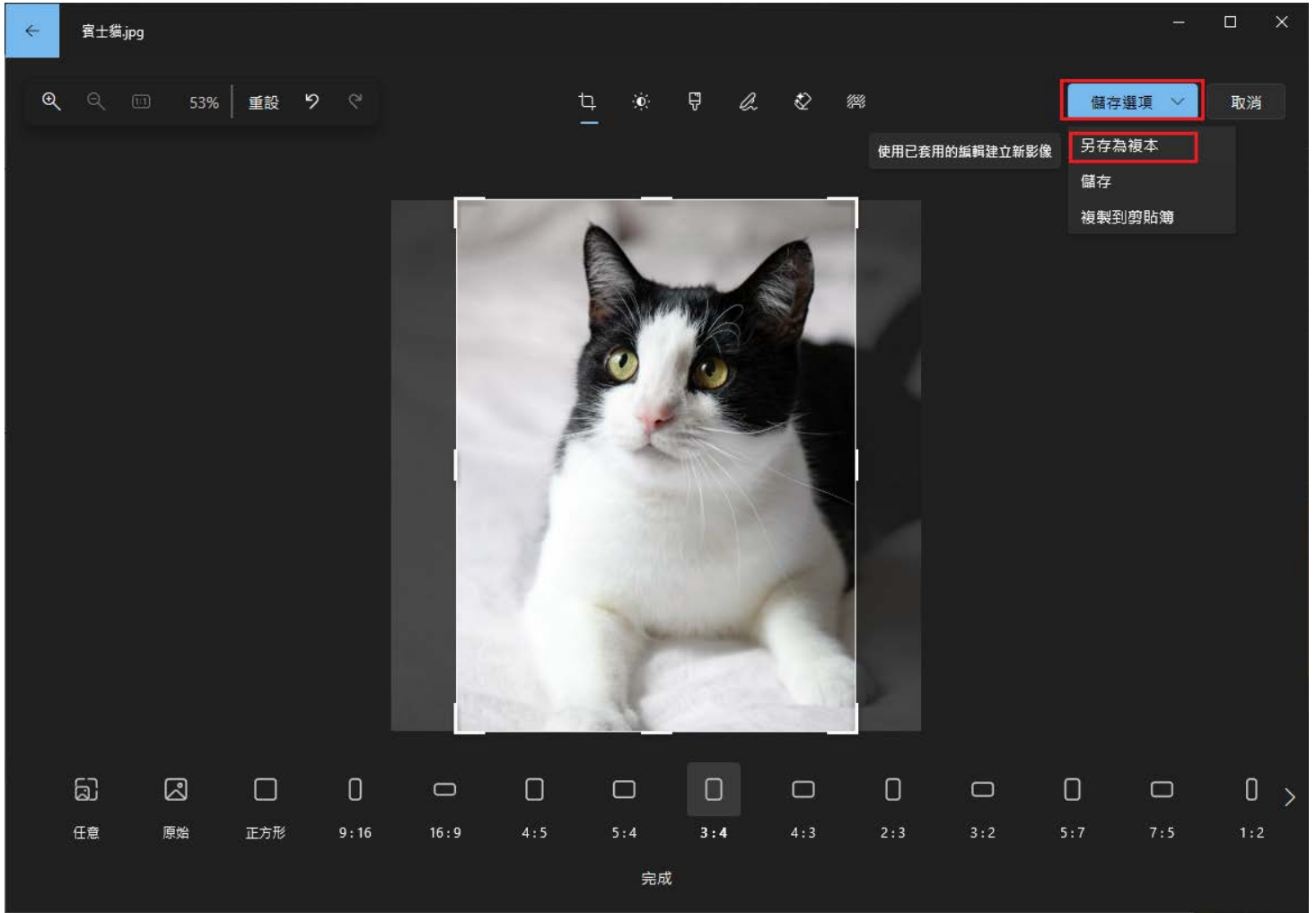
系統有限制只能接受 3:4 比例的照片，如果無法上傳請您調整相片大小後，再嘗試上傳，以下提供簡易調整的方式(windows 與 mac)。

Windows 系統：請使用內建的相片軟體開啟，並參考以下截圖操作後另存圖片。









macOS 系統：請參考下方連結，選擇您的系統版本並依照內文下方說明操作，將照片依比例裁切。

<https://support.apple.com/zh-tw/guide/photos/pht13f0918f0/10.0/mac/15.0>

選取版本：

macOS Sequoia 15

在手冊中搜尋

目錄 (+)

在 Mac 上裁切和校正照片和影片

你可以裁切照片或影片來改善其構圖，或剔除影像中不想要的部分。你可以將其裁切成預設組或自訂顯示比例，或者你可以限制照片或影片維持其原始顯示比例。你也可以校正以某種角度拍攝的照片和影片。

【注意】若要進一步瞭解編輯影片，請參閱：[更改和增強影片](#)。

拖移以圈出你想要保留的照片區域。

按一下來看看裁切和校正工具。

4. 執行下列任一操作：

- 自動裁切或校正：按一下「自動」。
- 手動裁切：拖移選取矩形來包含你想要留在照片中的區域。

- 裁切特定的比例：在側邊欄中按一下你要的顯示比例。

例如，若為正方形照片，請選擇「正方形」。若要沖印照片，請選擇其中一個預設組沖印比例，如 8:10。若要調整照片大小以用於高畫質影片，請選擇 16:9。或者選擇「自訂」來為照片輸入自訂顯示比例。

- 翻轉影像：按一下「翻轉」來水平翻轉影像。按住 Option 鍵並按一下來垂直翻轉影像。
- 校正照片或影片：拖移「校正」、「垂直」或「水平」滑桿來調整照片的角度。或將指標移到選取矩形外面，然後使用 ↶ 來調整照片的角度。
- 移除目前的裁切或校正更動：按一下「重置」。

5. 完成更動時，請執行下列其中一項操作：

- 儲存你的更動：按一下「完成」。
- 停止裁切而不儲存更動：按一下「回復原狀」。